

# Menu d'été 1 - Semaine du 21 au 25 juin 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Fruits Lait		Fruits Trempeuse au yogourt
<b>Repas</b>	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur  Barres au yogourt  Lait	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres  Yogourt  Lait	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)  Gâteau au gruau  Lait		Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar  Biscuits au jus d'orange  Lait
<b>Collation P.M.</b>	Compote de pommes Biscuits	Crudités Hummus	Fromage à la crème Craquelins		Muffins aux fraises Lait

# Menu d'été 2- Semaine du 28 juin au 2 juillet 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeur au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait		Smoothies
Repas	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur		Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Compote de fruits	Crème glacée	Salade de fruits		« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait		Lait
Collation P.M.	Pain aux bananes Lait	Crudités Trempeur au yogourt	Fromage Raisins		Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

# Menu d'été 3- Semaine du 5 au 9 juillet 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Fruits Lait
Repas	Saucisses du printemps Couscous Concombres	Burgers de porc Salade de chou	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets	Mini sous-marin Crudités et trempeuse
	Pêches	Sorbet maison	Galettes à l'avoine	« Pops » au yogourt	Carrés aux rice krispies
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Yogourt Biscuits	Fromage Raisins	Jus de légumes Biscottes

# Menu d'été 4- Semaine du 12 au 16 juillet 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies	Fruits Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade César	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Macédoine de légumes
	Barres aux courgettes	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Biscuits au gruau	Sorbet maison
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Cornet yogourt glacé	Galettes à la mélasse Lait	Crudités Trempeuse au yogourt	Compote de pommes Biscuits	Pain à l'orange et à la caroube Lait

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*

# Menu d'été 5- Semaine du 19 au 23 juillet 2021



**Collation A.M.**

**Repas**

**Collation P.M.**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Lait	Smoothies	Céréales Lait	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
<b>Repas</b>	Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et navets	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade César	Sandwich au jambon Crudités et trempeur	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
	Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Gâteau Graham	Salade de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation P.M.</b>	Fromage à la crème Craquelins	Galettes blanches Lait	Cornet Crème glacée	Yogourt Biscuits	Muffins aux bananes Lait

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*



## Menu d'été 6- Semaine du 26 au 30 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
<b>Repas</b>	Merlu BBQ Riz Salade de tomates	Pain à la viande Salade de légumineuses	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempeur	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres
	« Pops » au yogourt	Poires	Brownies santé au tofu	Carrés aux dattes	Gâteau à la mélasse
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation P.M.</b>	Pain aux pêches Lait	Yogourt Biscuits	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Cornet Yogourt glacé

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*